



ПАМЯТКА населению

«Правила безопасного поведения населения у воды в осеннее время года»

Уважаемые жители и гости города Волгограда, для вашей же безопасности рекомендуем соблюдать общие требования безопасного поведения населения у воды в осеннее время года.

Осень у воды - это риск!

Даже при тёплой погоде вода в водоёмах Волгограда уже сильно остыла. Переохлаждение наступает стремительно: уже через несколько минут в холодной воде возможны спазмы, потеря контроля над телом и угроза жизни. Берега осенью скользкие из-за мокрых листьев, мха и водорослей.

⊘ Категорически запрещено:

- **Купаться или заходить в воду**, даже чтобы помочить ноги, сделать фото или достать упавший предмет. Холодовой шок наступает за секунды.
- **Подходить вплотную к кромке воды**, особенно на обрывистых, илистых или покрытых листвой участках.
- **Оставлять детей без присмотра** рядом с водой: любопытство и бег у берега многократно повышают риск падения в воду.
- **Находиться у воды в состоянии опьянения**: алкоголь притупляет чувство опасности и замедляет реакцию.

✓ Как вести себя безопасно:

- **Держитесь на расстоянии минимум нескольких метров от воды.**
- **С детьми - только под постоянным контролем**: держите малышей за руку, не разрешайте бегать у берега.
- **Обращайте внимание на окружающих**: если видите человека в опасной ситуации - не оставайтесь в стороне, зовите на помощь.
- **Учитывайте погоду**: при сильном ветре риск падения у воды возрастает, а волны делают обстановку опаснее.

📞 Если случилась беда

1. **Сразу звоните по номеру 112.** Чётко назовите место (название водоёма, ближайшие ориентиры - мост, остановка, улица), что произошло и сколько человек в опасности.
2. **Не пытайтесь спасти самостоятельно**, если у вас нет специальной подготовки. Непрофессиональные попытки часто приводят к новым жертвам.
3. **Привлеките внимание других людей**: попросите кого-то ещё вызвать спасателей, а сами подавайте пострадавшему сигналы, чтобы он знал, что его видят.

🔔 Помните: осенью вода не прощает ошибок.

В случае чрезвычайной ситуации незамедлительно звоните по телефону 112.